



dimension **yoga**
yoga service
PRACTICE. STUDY. TEACH.

News Oktober 2024



Quelle Bilder: Pixabay



dimension **yoga**
PRACTICE. STUDY. TEACH.

heike fusswinkel
www.dimension-yoga.com
heike@dimension-yoga.com
0162 700 3313



yoga service
PRACTICE. STUDY. TEACH.

klaus heitzenröder
www.yoga-service.com
klaus@yoga-service.com
0160 702 2213

YOGA

Ashtanga | Hatha | Vinyasa | Yin
Präsenz. Online. Konserve.
Aus- und Weiterbildung

AYURVEDA

Lifestyle. Seminare. Workshops.

ADRESSE

Yogazentrum
Frowin-von-Hutten-Str. 6
63628 Bad Soden-Salmünster





dimension **yoga**
yoga service

PRACTICE. STUDY. TEACH.

YOGA: Wellness – Feiern – Weiterbildung?

Liebe:r Leser:in,

Du suchst zu Dir passende Yoga/Ayurveda-Veranstaltungen? Zu welcher Rubrik/welchen Rubriken tendierst Du? Es sind Mehrfachantworten möglich, viel Freude mit dem Test.

Antwort A	Antwort B	Antwort C
ich liebe Reisen, Service, gehobene Seminarhäuser mit umfassenden Wellness-Angebot	ich genieße die Abwechslung: Fun, Action, Infotainment, Mitmachworkshops, Fitnessyoga	ein klar strukturiertes Angebot mit bildungsorientiertem Outcome zieht mich an
Essen sollte mir ganztägig zur Verfügung stehen, am gleichen Ort wie das Event, bio ist mir dabei nicht so wichtig, Hauptsache exotisch, ästhetisch und schmackhaft, ohne jeden Aufwand für mich	ob, was und mit wem ich esse, überlasse ich meinem Tagesbefinden und Gefühl, ich mag Fusion Kitchen, Food Trucks, bunte Stände und auch zu einem Cocktail sag ich nicht nein, solange Kokos drin ist..	meine Mahlzeiten liebe ich veget., von hoher Qualität und Nährstoffdichte, mittags in den Bioladen: ist für mich super. Ich buche Events nicht wegen eines Caterings und Sorge bevorzugt selbst für mich.
ich übe gerne direkten Einfluss auf das Geschehen aus, habe ganz bestimmte Vorstellungen, diese teile ich mit und erwarte Beachtung und Umsetzung	ich achte bei organisierten Gruppenaktivitäten darauf, die Abläufe genau zu analysieren: vielleicht kann ich ja etwas davon für mich übernehmen?	zielführende, definierte Veranstaltungen sind meins: wenn ich eine Weiterbildung buche, dann erwarte ich auch Stoff. Drumherum: aufgeräumt, ruhig.
ich begrüße Ambiente, Shops, Sehenswürdigkeiten, Events, Massagen etc., ein wenig Input ist okay, aber auf Regeln, Disziplin oder Prüfungen habe ich keine Lust, lieber Freizeitangebote und Unterhaltung	ich will performen, tanzen, trommeln, Konzerte, Akrobatik, allgemein mag ich ein trendiges Programm, indische und yogische Accessoires kaufen, neueste Yoga Styles ausprobieren, Bali-Feeling	Bildung bedeutet mir viel, ich genieße gereifte, aussagekräftige Persönlichkeiten als Lehrer (statt Dienstleistungsroboter), dichte Info und ein Skript. Eine Prüfung empfinde ich als Bestätigung meines Tuns
der Austausch mit anderen ist mein Elixir: ausgiebige Vorstell-, Erzähl- und Feedbackrunden etc., gemeinsames Essen, Tagesabläufe und entertainte Abende mit Programm mit allen empfinde ich als erholsam	ich komme gerne in Kontakt zu anderen, just for fun, aber auch gezielt gewählt: wichtig sind mir dabei vor allem auch Verbindungen zu Personen, die mich selbst und mein berufliches Netzwerk fördern könnten.	ich liebe es, Wissen zu tanken, das befriedigt und erfreut mich, Lehrer und Gruppen unterstützen und bereichern dabei, ich bin aber nicht auf der Suche nach Animation. Gespräche ergeben sich natürlich.
Geld ist für Dich nicht das Thema, Du achtest eher auf ein üppiges und kommunikatives Angebot. Glam retreats auf der Insel oder Individualgast im stylischen Yogazentrum mit Store, exklusive Ayurveda-Hotels mit Vollpension im In- und Ausland machen Dich happy.	Du bist kreativ unterwegs und genießt Party Stimmung: Yoga Festivals und Konferenzen mit möglichst hippen, dabei business-relevanten Angeboten. Studium ja, auch, es sollte für Dich aber in möglichst kurzer Zeit zu einem der angesagten Stempel führen.	Klassisch wertvolle Inhalte und Menschen, die yogische Grundsätze vermitteln , erkennst Du, ebenso besondere Nachhaltigkeit. Du bist der Mensch für integrale Ausbildungen mit Profil. Du vertraust dem Prozess und dem Weg, mit Geduld und Hingabe.

Wähle weise. Kein Anbieter kann/möchte all dies vereinen. Ruf uns an, und wir reden.

Namasté, ♥♥♥ herzensverbundene Grüße von Heike und Klaus





dimension **yoga**
yoga service

PRACTICE. STUDY. TEACH.

NEUE Yoga-Kurse Quartal IV/24 vom 7.10 – 21.12.24

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa/So
	Präsenzkurs im Studio BSS 09:00-10:30 Heike level: soft-1	Präsenzkurs im Studio BSS 09:15-10:45 Heike level: 1		Präsenzkurs im Studio BSS 09:00-10:30 Heike level: 1-2	per ZOOM live + replay 09:00-10:30 mit Heike creative flow teils mo oder do
	Präsenzkurs in STEINAU 9:00-10:30 Klaus level: soft-1	Präsenzkurs im Studio BSS 17:30-19:00 mit Heike level: 1-2	Präsenzkurs Klinikgruppe Studio di+do 15:00-16:00 Klaus/Heike level: 1	Präsenzkurs in STEINAU NEU 8:00-09:30 Klaus level: soft-1	+ Intensiv-Weekends: - Yin Yoga - Hatha Yoga - Ayurveda
Präsenzkurs im Studio BSS 18:45-20:15 Klaus level: all	per ZOOM live + replay NEU 18:30-19:30 mit Klaus Yang short	per ZOOM live + replay 18:00-19:00 mit Klaus Yin Short	Präsenzkurs im Studio BSS 17:30-19:00 mit Klaus level: 1-2		alle Intensiv-Weekends: gerne auch bei Dir, frag uns an!
	Präsenzkurs im Studio BSS 18:30-20:00 mit Heike level: all	Präsenzkurs im Studio BSS 19:30-21:00 mit Klaus level: all	Präsenzkurs im Studio BSS 19:30-21:00 mit Heike level: 2		weitere Yoga-Kurse: bei Dir oder uns - auf Wunsch!

Herbst Quartal IV/24:

Start	Montag	7. Oktober 2024
Pause	Mo-Sa	11.-16. November 2024
Ende	Samstag	21. Dezember 2024

JEDER einzelne Kurs hat 10 Termine (bis auf die geschlossenen Klinik Gruppen di+do)

Fokus: genussreich & gesund durch den Herbst





dimension **yoga**
yoga service
PRACTICE. STUDY. TEACH.

Unsere dichten, auf- und ausbaufähigen Yoga/Ayurveda-Gesundheitsangebote für ALLE

.. stehen mit allen erforderlichen Infos wie Inhalte, Dozenten, Termine und Preise auf unseren Internet Seiten:

<https://www.dimension-yoga.com/bildungsangebote/>

Scrolle Dich durch – und ruf uns an, wenn Dich eine Thematik/ein Seminar/ein Lehrgang besonders interessiert. **Wir nehmen uns Zeit für eine eingehende Beratung** und finden dann den für Dich optimalen Einstieg bei uns. Oder: wir empfehlen einen befreundeten Kollegen. DU ! sollst happy sein und dazu musst Du wissen **a) was Du möchtest** und b) was auf Dich zukommt, sonst bringt's nichts. Wir klären das immer gern im Vorfeld, so exakt wie möglich. Dein Lächeln ist unser Lohn.

Warum haben wir uns entschlossen, aus- und weiterzubilden?

Der alte Yogaweg war der: Du besuchst einen erfahrenen Lehrer, mehrere Jahre, vertraust ihm, bekommst nach und nach die Yogalektionen vorgesetzt, die passend sind, und lernst aufbauend und angemessen dosiert. Outcome: ein integrierter und vielseitig gebildeter Yogi betritt mit großer innerer Sicherheit und erfolgsversprechend seine Bühne. Der neue Yogaweg: ich kann lernen was und bei wem und wie und so schnell wie ich will. Outcome: manchmal gut, manchmal minderwertig oder oberflächlich. Nicht immer wissen wir in den Anfängen, was wirklich Qualität ist im Yoga.. Evtl. Zeit und Geld (ohne Struktur) vertan. UNSER Angebot: wir bieten Dir von 10 Terminen über 3 Monate bis 500 Std. über mehrere Jahre jeweils per Experte genau das an, was Dich im Feld Gesundheit/Yoga/Ayurveda weiterbringen kann. Dies innerhalb eines zertifizierten Lehrplans. Wir beleuchten Yoga von allen Seiten, damit Du genau die Nische findest, die Dich beseelt. Dann kannst Du diese ! nach Wunsch weiter ausbauen, egal wo, egal mit wem. Du lernst bei uns: Überblick, Yoga-Konzepte, die funktionieren und AHIMSA ‚nicht schaden‘ die 1. Yoga Regel. Dies zu vermitteln befriedigt uns ungemein, ist gut für die Welt - und gut für unser Karma 😊

Wen beschäftigen wir als Dozenten?

Nur Spezialisten, erfahren, seriös, menschlich klar und fassbar, täglich in ihrem Feld tätig an verantwortlicher Stelle. Bachelor und Master, Heilpraktiker, Psychologen, Pädagogen, Autoren, Akademieleiter .. immer in Bezug zu Yoga und Ayurveda.

Was hast Du von einer Teilnahme?

Tiefes Wissen um **Lebenskompetenzen**, das Du jederzeit nacharbeiten kannst, wir liefern bebilderte und ausführliche Skripte mit. Ob Du jetzt professionell unterrichten und beraten willst - oder schlicht Dich selbst, Deine Freunde, Kinder, Enkel mit vitalen Möglichkeiten verwöhnen magst.. Deine Erfahrungen bleiben und bilden eine Grundlage für ein glückliches, gesundes, langes Leben.





dimension **yoga**
yoga service

PRACTICE. STUDY. TEACH.

Wie flexibel bist Du bei uns?

Du kannst einen einzigen Quartalskurs zu 10 Wochen/10 Terminen innerhalb unseres Curriculums besuchen und einfach nur mit uns Yoga praktizieren, das immer mit Plan und Struktur. Fertig! Auf Wunsch kassenunterstützt. Oder, Dir gefällt die Kombi-Option mit Intensiv-Kursen an den Weekends, dazu buchst Du dann zusätzlich **ein Seminar zum Schnuppern** und bei Gefallen dann den gesamten Lehrgang über ein Jahr. Ein 100 Std. Yoga-Zertifikat krönt Deinen Besuch. Fang damit sofort an, andere zu unterrichten, zu beraten, zu begeistern. Du kannst diese Ausbildung bis auf 500 Std. erweitern. Oder vorher wieder gehen. Up to you. Kein Knebel.

1 Yogaquartal = 10 Wochen Unterricht (auch mit Kassenunterstützung) bedeutet:

Jan-März u/o April-Juni u/o Juli-September u/o Oktober-Dezember
die meisten – kommen ganzjährig, Gesundheit ist ein Tagesgeschäft

10 Wochen = 10 Termine STUDIO 180 Euro, flexibel wählbar oder
10 Wochen = 30 live streams + replays ONLINE 180 Euro oder
10 Wochen = 10 Termine STUDIO + 30 live streams + replays ONLINE = COMBI 210 Euro

+ der Möglichkeit zu inhaltlich **PASSENDEN** Intensiv-Seminaren an den Wochenenden, heißt:
PRAXIS, PRAXIS, PRAXIS in den einzelnen 4 Quartalen/Jahr mit jeweiligem Fokus und gebündelte
Theorie modernster Erkenntnisse als Untermauerung in den Lehrgängen

Ergebnis:

je nachdem was und wie lange Du unsere Angebote besuchst: ein gesundheitstechnisch vielseitig
geschulter Mensch mit einer relevanten Bandbreite an yogischer Selbsterfahrung und Wissen.
FREI bist Du dabei immer – so weit als nur möglich.

